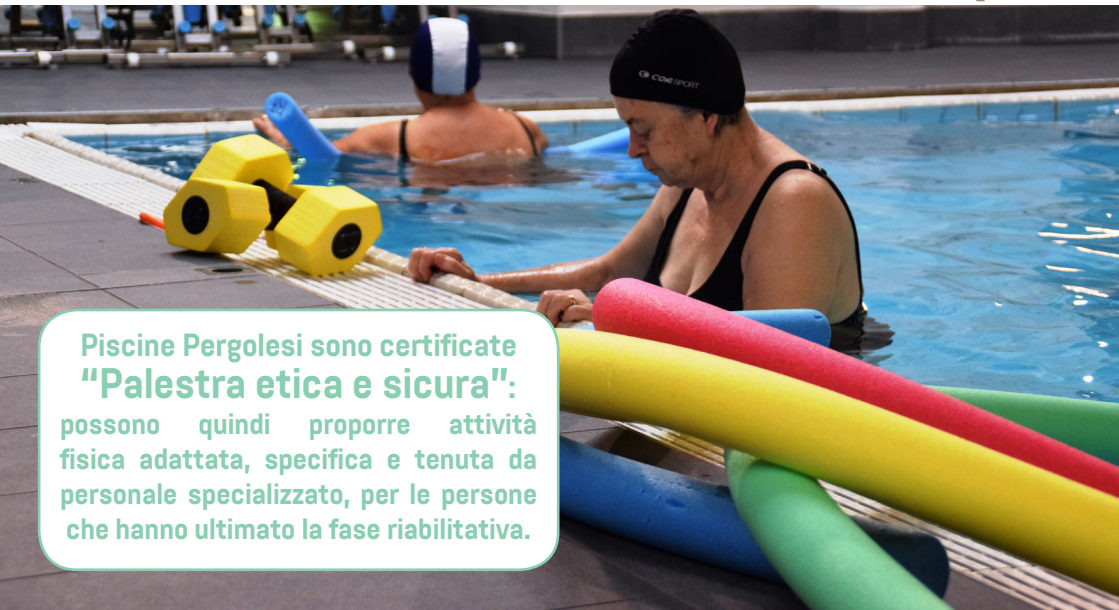


ATTIVITÀ FISICA ADATTATA IN ACQUA



Piscine Pergolesi sono certificate "Palestra etica e sicura": possono quindi proporre attività fisica adattata, specifica e tenuta da personale specializzato, per le persone che hanno ultimato la fase riabilitativa.

- **Rivolta alle persone con patologie croniche stabili** (esito di protesi d'anca, lombalgie croniche, quadri di Parkinson, esiti stabilizzati da ictus).
- **Attività a piccoli gruppi e programmi di esercizio mirati**, in vasca 2 (29°) e vasca 3 (32°), con postazioni di lavoro e attrezzi innovativi.
- Alla prima seduta **l'operatore formula un programma di esercizio personalizzato** che viene successivamente consegnato al cliente.

ORARI:
Martedì e giovedì 9.30 e 10.30

ISCRIZIONE:
trimestrale

INFO E CONTATTI

Piscine Pergolesi • via Divisione Acqui 152 - Modena
Tel. 059/9782820 • Fax 059/374915
info@piscinepergolesi.net • www.piscinepergolesi.net
 Piscina Pergolesi  Piscine Pergolesi