

CORSO FORMAZIONE INSEGNANTI

JU JITSU

Aperto a tutti con il grado minimo di cintura marrone o rossa di un arte marziale



Corso di Formazione Insegnanti di Ju Jitsu per l'ottenimento del grado di Cintura Nera 1°Dan e della qualifica di Aspirante Allenatore 1°livello c/o palestra DIVYA CENTER Milano

REQUISITI

Età minima: 18 anni
Grado minimo: Cintura Marrone o Rossa in un arte marziale
Documenti: Carta Identità – Codice Fiscale – Certificato medico

MATERIALE FORNITO

Libro "JU JITSU FONDAMENTI Volume 1" – Luni Editrice
Tavole Sinottiche dei primi N°3 Kyu (classi di apprendimento)
Uniforme Ju Jitsu con logo Divya Academy e Wjif-Wjjko
Budopass Wjif-Wjjko (libretto tecnico personale con fototessera)

INFO CORSO

Programma cintura Bianca, cintura Gialla e cintura Arancio
Propedeutica e fondamentali: cadute, posizioni, guardie, parate, spostamenti, colpi, proiezioni, bloccaggi, leve, strangolamenti
Studio: **Kata di Base – Kata di parate e calci in Kiba Dachi**

DATA

N.1 Sabato al mese (su appuntamento) + libera frequenza ai corsi

DURATA

N.8 mesi (N.8 incontri), 6 ore al mese (minimo)

COSTO

Per info e prenotazioni scrivere alla mail: info@jujitsumilano.it
o telefonare al numero: **335.6340385**

SEDE

Dojo DIVYA CENTER – MILANO Via ORTI 12 – M3 P.ta Romana
tel: **02.58431602** | mail: info@divyacenter.it | www.divyacenter.it

GRADO

Cintura Nera 1°Dan, con esame pratico (quota a parte)

QUALIFICA

Aspirante Allenatore (1°Livello) con esame scritto e pratico (quota a parte)

RICONOSCIMENTO

Diploma Cintura Nera 1°Dan Wjif-Wjjko (non compreso)
Diploma Aspirante Allenatore (1°Livello) Wjif-Wjjko (non compreso)



Maestro Lorenzo Milano

Shihan – c.n. 6°Dan Wjif-Wjjko

Commissario Tecnico Nazionale WJJ Italia

☎ 335.6340385 ✉ info@jujitsumilano.it

www.jujitsumilano.it – www.divyacenter.it