

CORSO FORMAZIONE INSEGNANTI

JU JITSU

Aperto a tutti con il grado minimo di cintura marrone o rossa di un arte marziale



Corso Formazione Insegnanti di Ju Jitsu per l'ottenimento del Grado di Cintura Nera 1°Dan e della Qualifica di Aspirante Allenatore suddiviso su 3 Livelli di studio.

1°LIVELLO WJJF-WJJKO 1976 e DIVYA ACADEMY

REQUISITI

Età minima: 18 anni
Grado minimo: Cintura Marrone o Rossa in un arte marziale
Documenti: Carta Identità – Codice Fiscale – Certificato medico

MATERIALE FORNITO

Libro "JU JITSU FONDAMENTI Volume 1" – Luni Editrice
Tavole Sinottiche dei primi N°3 Kyu (classi dei principianti)
Uniforme Ju Jitsu con logo Divya Academy e Wjjf-Wjjko 1976
Budopass Wjjf-Wjjko (libretto tecnico personale con fototessera)

INFO CORSO

Programma cintura Bianca, cintura Gialla e cintura Arancio
Propedeutica e fondamentali: cadute, posizioni, guardie, parate, spostamenti, colpi, proiezioni, bloccaggi, leve, strangolamenti
Studio: **Kata di Base – Kata di parate e calci in Kiba Dachi**

DATA

N.2 Sabati al mese (su appuntamento) + libera frequenza ai corsi

DURATA

N.4 mesi (N.8 incontri), 5 ore al mese (minimo)

COSTO

Per info e prenotazioni scrivere alla mail: info@jujitsumilano.it
o telefonare al numero: **335.6340385**

SEDE

Dojo DIVYA ACADEMY – MILANO Via ORTI 12 – M3 P.ta Romana
tel: **02.58431602** | mail: info@divyacenter.it | www.divyacenter.it

GRADO

QUALIFICA

RICONOSCIMENTO

Diploma 1°LIVELLO WJJF-WJJKO 1976 e DIVYA ACADEMY



Direttore Tecnico Maestro Lorenzo Milano
Hanshi – Shihan – 6°Dan Wjjf-Wjjko 1976
Commissario Tecnico Nazionale WJJ Italia
☎ 335.6340385 ✉ info@jujitsumilano.it
www.jujitsumilano.it – www.divyacenter.it