

SETTORE
BENESSERE

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

• *in acqua ed in palestra* •

Corso a piccolo gruppo (massimo 8 utenti) in palestra ed in vasca calda, per la cura delle patologie articolari e neurologiche croniche stabilizzate

• **FORMULA** Incontri con frequenza settimanale (a scelta da 1 a 4 volte)
Attività trimestrale (settembre-novembre, dicembre-febbraio, marzo-maggio)
con possibilità di iscrizione anche a corsi iniziati.

Operatore: Laureato in Scienze Motorie, Chinesiologo certificato dall'AUSL
per l'Attività Fisica Adattata

• **COSTI**

A.FA. IN ACQUA 11.00 € A LEZIONE / A.FA. IN PALESTRA 9.00 € A LEZIONE

(sono compresi: tesseramento, assicurazione, contributo spesa impianti, contributo spesa corso)

• **SEDE DEL CORSO** Piscine Pergolesi, Via Divisione Acqui 152 – Modena

• **ISCRIZIONE** direttamente presso la segreteria delle Piscine oppure al numero 059 9782820
a partire dal 31 agosto 2017

All'attività si accede previo colloquio non impegnativo con il responsabile che valuta il programma di esercizio adattato in base al caso specifico.

INFO E CONTATTI

Piscine Pergolesi, via Divisione Acqui 152 - Modena
tel 059 9782820 • benessere@piscinepergolesi.net  Piscine Pergolesi