

SetTORe BeNeSSeRe

UNA PROPOSTA COMPLETA PER LA CURA DELLA TUA EFFICIENZA
PSICOMOTORIA ATTRAVERSO SERVIZI E TRATTAMENTI DI TIPO MIRATO*

SERVIZI SU PRENOTAZIONE

<p>Rieducazione FUNZIONALE PoST-RiabiLiTaTiVa in acQUA e in PaLeSTRa</p>	<p>Programmi di esercizio specifico per il recupero funzionale al termine di una fase riabilitativa</p>
<p>acQUainSieme</p>	<p>Acquaticità per adulti e ragazzi con disabilità invalidanti in collaborazione con ASHAM</p>
<p>MaSSaccio inFANTile</p>	<p>Un momento di rilassamento per il neonato appagante ed utile per il dialogo mamma/neonato</p>
<p>MaSSaccio oLISTico e SPoRTivo</p>	<p>Trattamento manuale di rilassamento muscolare effettuato da personale specializzato ed abilitato</p>
<p>PSicoMoTRiciTa' FUNZIONAle in acQUA</p>	<p>Attività individuale in acqua di sensibilizzazione percettiva e psicomotoria per ragazzi e adulti</p>
<p>WaTeRDREAM</p>	<p>Tecniche di rilassamento in acqua guidate da un operatore in sedute individuali</p>
<p>CONSULENZA NuTRizionale</p>	<p>Unire sport e alimentazione in un binomio sinergico: in collaborazione con il dott. Cesare Barbieri, biologo nutrizionista, consulenza nutrizionale personalizzata da combinare al proprio abbonamento di fitness, nuoto libero e attività fisica adattata</p>

CORSO
DI
GRUPPO

CORSO
DI
GRUPPO

NOVITÀ



**PRENOTA
UN COLLOQUIO**

non impegnativo con il responsabile

**AL NUMERO
059 373337**

per valutare insieme il programma
di intervento più adeguato
alle tue esigenze

SERVIZI IN VASCA

VASCA 1 - 25X12,5MT

LUNEDÌ	
ORARI	ATTIVITÀ
19,00 - 19,45	NUOTO ADATTATO
19,45 - 20,30	NUOTO ADATTATO
19,45 - 20,30	NUOTO ANTALGICO

MARTEDÌ	
ORARI	ATTIVITÀ
19,00 - 19,45	NUOTO ADATTATO

MERCOLEDÌ	
ORARI	ATTIVITÀ
8,00 - 8,30	NUOTO ANTALGICO
19,00 - 19,45	NUOTO ADATTATO
19,45 - 20,30	NUOTO ADATTATO
19,45 - 20,30	NUOTO ANTALGICO

GIOVEDÌ	
ORARI	ATTIVITÀ
19,00 - 19,45	NUOTO ADATTATO

VENERDÌ	
ORARI	ATTIVITÀ
8,00 - 8,30	NUOTO ANTALGICO

VASCA 2 - 20X5MT

LUNEDÌ	
ORARI	ATTIVITÀ
10,30 - 11,00	ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
16,45 - 17,30	NUOTO ADATTATO
19,30 - 20,15	WATERCORE

MARTEDÌ	
ORARI	ATTIVITÀ
9,30 - 10,00	ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
10,15 - 11,00	NUOTO ADATTATO
16,45 - 17,30	NUOTO ADATTATO

MERCOLEDÌ	
ORARI	ATTIVITÀ
10,30 - 11,00	ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
16,45 - 17,30	NUOTO ADATTATO

GIOVEDÌ	
ORARI	ATTIVITÀ
9,30 - 10,00	ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
10,15 - 11,00	NUOTO ADATTATO
16,45 - 17,30	NUOTO ADATTATO

SERVIZI IN PALESTRA

MARTEDÌ	
ORARI	ATTIVITÀ
19,30 - 20,30	PILATES

GIOVEDÌ	
ORARI	ATTIVITÀ
19,30 - 20,30	PILATES

- CORSO SOSPESO AD AGOSTO
- CORSO SOSPESO A LUGLIO E AGOSTO

INFO e CONTATTI

Piscine Pergolesi - via Divisione Acqui 152 - Modena | tel. 059.373337 | Fax 059/374915

info@piscinepergolesi.net - www.piscinepergolesi.net

 Piscina Pergolesi |  PiscinPergolesi

