



Il *Settore Benessere delle Piscine Pergolesi* offre un servizio di valutazione e di trattamento posturale basato su un approccio multidisciplinare alle disfunzioni propriocettive e toniche.

Il servizio viene effettuato dal Posturologo di riferimento che ha conseguito un Master Universitario di 1° livello in Posturologia presso l'Ateneo di Bologna, è dunque abilitato ad effettuare valutazioni posturali periodiche nel rispetto delle competenze e abilitazioni in possesso e a strutturare programmi di esercizio posturale propriocettivo individualizzati.

### **Valutazione posturale**

- Rilevazione su pedana stabilometrica dei dati relativi al centro di pressione ed all'appoggio bipodalic
- Valutazione dell'alterazione dei riflessi posturali
- Valutazione della posturodinamica e del ritmo podopelvico
- Valutazione della competenza diaframmatica, dell'influenza di cicatrici ed ortesi sul tono muscolare
- Valutazione dell'integrazione tra le componenti del Sistema Posturale Fine

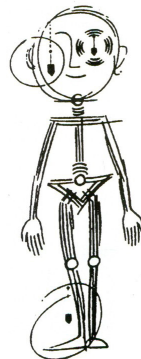
### **Trattamento posturale** *(a seduta individuale o di gruppo)*

- Programma di Ginnastica propriocettiva individuale
- Reintegro dei riflessi posturali
- Trattamento di cicatrici
- Esercizi di Ginnastica respiratoria e di ripristino della competenza addominale

Responsabile del Settore Benessere:

**Dott. Giovanni Odone** [benessere@piscinepergolesi.net](mailto:benessere@piscinepergolesi.net)

Il servizio in oggetto non costituisce prestazione medico-sanitaria



Il Responsabile del SETTORE BENESSERE, dott. Giovanni Odone, Chinesiologo, Laureato in Scienze Motorie e Psicomotricista Funzionale specializzato in acqua (certificato ISFAR), ha conseguito il MASTER I LIVELLO IN POSTUROLOGIA presso L'Università di Bologna, discutendo una Tesi dal titolo **"Studio di un protocollo di esercizi sperimentale per il ripristino dei riflessi posturali"**.

Lo studio ha dimostrato che è possibile applicare un **protocollo di ginnastica propriocettiva, visiva, respiratoria** che, reintegrando i riflessi posturali laddove assenti, ottimizza la funzionalità del Sistema Posturale Fine<sup>1</sup>. I dati di valutazione a fine trattamento mostrano miglioramenti degli utenti sia ai test tonici che alle registrazioni su pedana stabilometrica. I test a follow-up (2 mesi) mostrano un grado di recidiva pari solo al 23%.

Acquisiti i dati dello studio sperimentale e verificata l'efficacia di tale trattamento, lo staff del Settore Benessere ha scelto di applicarne i principi base all'interno dei servizi proposti ai suoi utenti, avviando così i seguenti servizi:

### *Valutazione posturale*

Sessione in studio per l'analisi delle alterazioni del Sistema Posturale Fine ed individuazione di eventuali SDP (Sindrome da Deficit Posturale), tramite test tonici (posturodinamica e podopelvica, test di estensione/rotazione del capo, test tonici sui riflessi posturali, test sull'interferenza propriocettiva delle cicatrici e della competenza addominale) e pedana stabilometrica (registrazione dei dati sul Centro di Pressione e sull'appoggio bipodalico).

### *Trattamento chinesiológico posturale*

Seduta individuale con proposta di esercizio propriocettivo assistito per il reintegro delle ARP (Alterazioni dei Riflessi Posturali), ginnastica respiratoria, e con insegnamento delle tecniche di esercizio autonomo utili per l'autotrattamento.

### *Ginnastica posturale propriocettiva*

Corso in palestra a piccolo gruppo che riprende il protocollo di ginnastica propriocettiva, visiva, respiratoria dello studio accademico appena descritto.

### *Ginnastica posturale correttiva*

Corso in palestra a piccolo gruppo rivolto a soggetti in età evolutiva, che riprende il protocollo di ginnastica propriocettiva, visiva, respiratoria dello studio accademico appena descritto e lo integra con le metodiche della Ginnastica Medica.

### **Per info, prenotazioni e contatti:**

Piscine Pergolesi, Via Divisione Acqui n. 152 - Modena  
tel. 059 373337 • [www.piscinepergolesi.net](http://www.piscinepergolesi.net)

<sup>1</sup>Il Master ha previsto l'insegnamento dei fondamenti della Posturologia secondo quanto scoperto e dimostrato dagli specialisti più importanti al mondo (su tutti il Prof. Gagey, ma anche il Prof. Da Silva, IL Prof. DaCunha, il Prof. Roll ed il Prof. Marino responsabile scientifico del Master).