

PISCINA di SPEZZANO

ESTATE 2017 (21/06 2017-10/09/2017)

da lunedì a venerdì 10 - 19 / sabato e domenica 9 - 19

- *Balneazione estiva*
- *Corsi di nuoto e fitness*
- *Solarium e ampio giardino*
- *Bar estivo e noleggio lettini*
- *Vasca 25x12,50 mt per nuoto libero e fitness*
- *Vasca 5x5mt per bambini*

PROGRAMMA CORSI

inizio corsi: lunedì 3 luglio

| | | | | | |
|-----------|----------|----------------|---------------|----------------|----------------|
| LUNEDÌ | ORARIO | 12.30 – 13.15 | 13.15 – 14.00 | 17.15 – 18.00 | 18.30 – 19.15 |
| | ATTIVITÀ | ACQUAGYM | ACQUATONIC | NR (6/10 anni) | ACQUAGYM |
| MARTEDÌ | ORARIO | 12.30 – 13.15 | 13.15 – 14.00 | 16.45 – 17.30 | 17.30 – 18.15 |
| | ATTIVITÀ | ACQUAGYM | ACQUATONIC | NR (6/10 anni) | NR (6/10 anni) |
| MERCOLEDÌ | ORARIO | 17.15 – 18.00 | 18.30 – 19.15 | | |
| | ATTIVITÀ | NR (6/10 anni) | ACQUAGYM | | |
| GIOVEDÌ | ORARIO | 12.30 – 13.15 | 13.15 – 14.00 | 16.45 – 17.30 | 17.30 – 18.15 |
| | ATTIVITÀ | ACQUAGYM | ACQUATONIC | NR (6/10 anni) | NR (6/10 anni) |

EVENTI FITNESS

Un calendario ricco di eventi fitness, gratuiti per chi si trova già dentro all'impianto: dalle 11.30 alle 12, nelle giornate indicate, un'intensa lezione di acquagym con istruttori qualificati

(per partecipare alla lezione è necessario pagare l'ingresso in piscina)

25 GIUGNO

dalle 11.30
alle 12

2, 9, 16, 23, 30
LUGLIO

dalle 11.30
alle 12

6, 13, 15, 20, 27
AGOSTO

dalle 11.30
alle 12



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI AI CORSI

chiamare il 351 0466784

*oppure presentarsi direttamente presso il nostro impianto
in via Ghiarella 221 - Fiorano Modenese*