

# Corso di formazione base per istruttori di AQUAGYM

15-16-17 e 23 giugno 2018 dalle 9 alle 18.30

## Programma del Corso

Il corso è suddiviso in 3 giorni di teoria e pratica e 1 giorno finale di esami e discussione dei temi trattati. Ogni incontro sarà articolato in parti teoriche e pratiche e importanti momenti di confronto sulle tematiche in programma. La parte teorica affronterà i temi basilari e fondamentali per preparare un operatore all'insegnamento e alla pianificazione di una corretta, sicura e divertente lezione di aquafitness. La parte pratica si svolgerà principalmente in vasca. Inoltre verranno analizzate le metodiche per un corretto utilizzo dei principali attrezzi impiegati nei centri sportivi (tubi, cavaliere, manubri e cinture).

## Struttura del corso

**32 ore di corso:** 14 di teoria e 18 di pratica

## Condizioni di ammissione

**Età minima 16 anni** e buona confidenza con l'acqua

## Referente del corso

**GIORGIA FORGHIERI** Responsabile nuoto e fitness in acqua CSI Modena  
corsi@piscinepergolesi.net - cellulare: 346 6730693

## Docenti del corso

**GIULIA PONANTI** dott.ssa in Scienze Biologiche - istruttore aquafitness E.A.A.

**CECILIA PASSARO** dott.ssa in Scienze Motorie - istruttore aquafitness E.A.A.

## Quota di partecipazione 230 €

Da pagarsi con bonifico bancario **entro venerdì 8 giugno 2018**, presso la banca Popolare Emilia Romagna IBAN IT97D0538712900000000744065 (specificando nome, cognome e nella causale "corso istruttore csi acquagym modena 2018")

## Sede del corso


**Piscine Pergolesi**, via Divisione Acqui, 152 (Mo)

## Criteri di valutazione

Il corsista dovrà **dimostrare di conoscere le tematiche basilari** sia teoriche che pratiche per affrontare una lezione di aquafitness, attraverso una prova finale scritta e pratica. Al superamento dell'esame verrà consegnato l'attestato di partecipazione e la tessera di tecnico CSI - Centro Sportivo Italiano.

## Per info

corsi@piscinepergolesi.net - 346 6730693

www.piscinepergolesi.net - 

iscrizioni entro l'11 giugno

