

MARTEDI NEL PARCO

APPUNTAMENTO GRATUITO

DALLE 19.15 ALLE 20.15

PERGOLESÌ
PISCINE & BENESSERE



PROGRAMMA

- 11 giugno **CIRCUIT TRAINING / Staff Fitness**
- 18 giugno **ADDOME & POSTURA / Alessia**
- 25 giugno **LATIN FITNESS / Claudio**



- 02 luglio **PILATES / Staff Benessere**
- 07 luglio **ADDOME & POSTURA / Alessia**
- 16 luglio **CIRCUIT TRAINING / Staff Fitness**
- 23 luglio **LATIN FITNESS / Claudio**
- 30 luglio **FIT BOXE / Giulia + Nicole**



- 06 agosto **CIRCUIT TRAINING / Staff Fitness**
- 20 agosto **LATIN FITNESS / Claudio**
- 27 agosto **PILATES / Staff Benessere**



IN CASO DI MALTEMPO LA LEZIONE E' ANNULLATA

il programma potrebbe subire variazioni