



PROGRAMMA GRATUITO DI SEDUTE DI ESERCIZIO FUNZIONALE SPECIFICO

organizzato dal SETTORE BENESSERE di Piscine Pergolesi
a partire da Lunedì e per tutto il mese di Aprile
riservato ai suoi utenti con abbonamenti in corso
Consulta il programma settimanale.

Per prenotare basta scrivere sms o WhatsApp al 3451257391
(responsabile Giovanni Odone)

Le sedute si svolgeranno su messenger e verranno attivate dall'operatore

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
10.30	ARTI INFERIORI Paolo	ANTALGICA COLONNA Delia	ARTI INFERIORI Paolo	ANTALGICA COLONNA Delia	
17.00		SPALLA e CERVICALE Alessia			SPALLA e CERVICALE Alessia
18.00	POSTURALE Sara			POSTURALE Sara	

ESCLUSI VENERDI 10 E LUNEDI 13 APRILE. Le sedute si attiveranno con un minimo di 3 utenti