



SPORT & BENESSERE IN CITTÀ

Corsi di Nuoto e Fitness

Servizi Benessere

Percorso Nascita

Eventi e compleanni per bambini



**STAGIONE SPORTIVA 2018/2019
DAL 10 SETTEMBRE AL 9 GIUGNO**

Novità 2018/2019

NEWS

POSSIBILITÀ DI RECUPERARE TUTTI I CORSI!
CORSI ANCHE LA DOMENICA

Fitness

MARTEDÌ
dalle 6.45 alle 7.05
e dalle 12.30 alle 12.50
E GIOVEDÌ
dalle 12.30 alle 12.50

attività
in
palestra

DUATHLON SI FA IN 2!

mercoledì alle 12.25 e venerdì alle 11.55
lezioni con doppio istruttore



SUPER NOVITÀ

P - KOMBAT
venerdì alle 13.30



STUDIO POSTURALE

Benessere

Analisi computerizzata
Trattamenti individuali
Trattamenti a piccoli gruppi

Twis Bar
Boxe

Scopri gli orari
e i giorni delle lezioni
sulla nostra pagina Facebook



Segui la nostra pagina Facebook
per rimanere sempre aggiornato



Nuoto libero



Lunedì	6.30 - 16.15
Martedì	6.30 - 16.15
Mercoledì	6.30 - 16.15
Giovedì	6.30 - 16.15
Venerdì	6.30 - 16.15 20.45 - 22.30
Sabato	9.00 - 19.00
Domenica	8.30 - 12.30 15.30 - 18.30

*Nel periodo natalizio gli orari subiranno variazioni

Orari festivi del nuoto libero

dalle 8.30 alle 12.30

- 1 Novembre,
- 8 dicembre 2018
- 6 e 31 gennaio,
- 25 aprile,
- 1 maggio 2019

Anticipo d'estate!

**2 GIUGNO
DALLE 9 ALLE 19**



Giorni di chiusura

**25-26 DICEMBRE
1 GENNAIO 2019
DAL 18 AL 22 APRILE**



Spazio bimbi



Happy Family



lo spazio dedicato alle famiglie: la domenica mamme e papà possono nuotare, giocare e divertirsi in vasca 2 con i propri bambini.

Gli orari di disponibilità della vasca al mattino potranno subire variazioni in funzione di eventi che verranno comunicati in impianto.

*Compleanno
in piscina*



festeggia in piscina il compleanno del tuo bambino: alla domenica la vasca media è a disposizione di bambini e ragazzi fino a 12 anni per l'organizzazione di compleanni acquatici in compagnia degli amici!

Sunday Total Fitness



Appuntamenti con il fitness, alla **domenica dalle 9 alle 10**
Attività a pagamento e su prenotazione in cassa
oppure chiamando il numero **059 373337**

Total Body Tone Up	7 ottobre 2018
Step&Bike	21 ottobre 2018
P-Kombat	4 novembre 2018
Croxfit	18 novembre 2018
GAG	2 dicembre 2018
Step	13 gennaio 2019
Acqua Power Fit	27 gennaio 2019
TFC	10 febbraio 2019

Interval Training	24 febbraio 2019
Gym&Bike	10 marzo 2019
Circuit	31 marzo 2019
Piramidal Training	14 aprile 2019
Triathlon	28 aprile 2019 jump+treadmill+gym
Acquasculpt	12 maggio 2019
A.M.R.A.P.	26 maggio 2019



Eventi Fitness

save
the
date

Iniziative **extracalendarie**,
movimento e divertimento a ritmo di musica
Info e prenotazioni in cassa

Evento Fitness Natale	domenica 16 dicembre 2018 ore 18.30 (gratuito)
Evento Fitness Primavera	domenica 24 marzo 2019 ore 18.30 (a pagamento)



N.B. Il programma potrà subire delle modifiche

FITNESS

Tutte le attività si svolgono in v2

LUNEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
7.15 - 8.00	AGYM
8.00 - 8.45	AGYM
8.45 - 9.30	ARELAX
9.30 - 10.15	ARELAX
10.15 - 11.00	ARELAX
11.00 - 11.45	ACIRCUIT
11.45 - 12.30	AENERGY
12.30 - 13.15	ATONIC
13.15 - 14.00	ASTEP
14.00 - 14.45	AGYM
14.45 - 15.30	AGYM
15.30 - 16.15	ARELAX
16.15 - 17.00	AGYM
17.00 - 17.45	AGYM
18.30 - 19.15	AGYM
19.20 - 20.05	IDROBIKE
20.05 - 20.35	IN & OUT
20.10 - 20.55	IDROBIKE
21.00 - 21.45	ATRAINING

MARTEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
7.15 - 8.00	AGYM
8.00 - 8.45	AGYM
8.45 - 9.30	ARELAX
9.30 - 10.15	ARELAX
10.15 - 11.00	ARELAX
11.00 - 11.45	ARELAX
12.10 - 12.55	IDROBIKE
13.00 - 13.45	AGYM
13.45 - 14.30	ATONIC
14.30 - 15.15	AGYM
15.15 - 16.00	AGYM
17.30 - 18.15	AGYM
18.15 - 19.00	ATONIC
19.10 - 19.55	IDROBIKE
20.00 - 20.45	AENERGY
20.45 - 21.30	ATONIC
21.30 - 22.15	AGYM

MERCOLEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
7.15 - 8.00	AGYM
8.00 - 8.45	ARELAX
8.45 - 9.30	ARELAX
9.30 - 10.15	ARELAX
9.30 - 10.15	N. GYM
10.15 - 11.00	ARELAX
11.00 - 1.145	AGYM
12.25 - 13.10	DUATHLON
13.15 - 14.00	GAG
14.00 - 14.45	ATRAINING
14.45 - 15.30	AGYM
15.30 - 16.15	ARELAX
16.15 - 17.00	AGYM
17.00 - 17.45	AGYM
18.30 - 19.15	ACIRCUIT
19.20 - 20.20	SUPERFIT
20.25 - 21.10	T. F. C.
21.10 - 21.55	AGYM

GIOVEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
7.15 - 8.00	AENERGY
8.00 - 8.45	AGYM
8.45 - 9.30	ARELAX
9.30 - 10.15	ARELAX
10.15 - 11.00	ARELAX
11.00 - 11.45	ARELAX
12.15 - 13.00	AGYM
13.00 - 13.45	AENERGY
13.45 - 14.30	GAG
14.30 - 15.15	AGYM
15.15 - 16.00	AGYM
17.30 - 18.15	AGYM
18.20 - 19.05	IDROBIKE
19.10 - 19.55	STEP&BIKE
20.00 - 20.45	AGYM
20.45 - 21.30	ATONIC
21.30 - 22.15	AGYM

VENERDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
7.15 - 8.00	AGYM
8.00 - 8.45	ARELAX
8.45 - 9.30	ARELAX
9.30 - 10.15	ARELAX
10.15 - 11.00	ARELAX
11.00 - 11.45	AGYM
11.55 - 12.40	DUATHLON
12.45 - 13.30	GYMJUMP
13.30 - 14.15	P-KOMBAT
14.15 - 15.00	AGYM
15.00 - 15.45	AGYM
17.00 - 17.45	AGYM
18.30 - 19.15	AENERGY
19.15 - 20.00	GAG
20.00 - 20.45	ACIRCUIT

SABATO	
ORARIO	ATTIVITÀ
11.30 - 12.15	AGYM
12.15 - 13.00	GAG
13.15 - 14.00	ATONIC



Vuoi prenotare la lezione singola?
 chiama lo **059373337**
 dalle 20 del giorno prima



SETTORE BENESSERE

Servizi mirati al benessere psicofisico della persona



Vasca

Rieducazione funzionale post-riabilitativa

Recupero funzionale al termine di una fase riabilitativa

Acquapilates

Per il controllo e stabilità della postura in acqua

Nuoto adattato

Corso di nuoto per ragazzi con vizi posturali o atteggiamenti scoliotici

Nuoto antalgico

Corso di nuoto per adulti con disagi della colonna vertebrale

Water for parkinson (AFA)

Per utenti con certificato quadro di Parkinson, in collaborazione con Ass. Parkinson Modena

Acquainsieme

Acquaticità per adulti e ragazzi con disabilità invalidanti in collaborazione con Asham

Acquamatwork

30 minuti di Pilates in palestra e 30 di core training in acqua calda

Waterdream

Sedute individuali di rilassamento in acqua guidate da un operatore in formazione presso Watsu Italia

Fibromialtalgia (AFA)

Tattamento motorio in acqua calda specifico per la cura della Sindrome Fibromialgica. In collaborazione con Studio Fisiocinesioterapico Pegaso

Attività fisica adattata (AFA)

Esercizi specifici in acqua secondo i protocolli della Sanità Pubblica Regionale delle patologie articolari e neurologiche croniche stabilizzate

Studio

Su prenotazione al numero 059 373337

Consulenza e trattamento posturale

Valutazione e trattamento a cura del Posturologo del Settore Benessere

Massaggio olistico

Tattamento manuale di rilassamento muscolare

Massaggio sportivo

Tattamento manuale di preparazione alla pratica sportiva

Riflessologia plantare

Tattamento per ristabilire l'equilibrio energetico del corpo attraverso la stimolazione di punti specifici di riflesso sui piedi



Analisi computerizzata
Tattamenti individuali
Tattamenti a piccoli gruppi
Approccio multidisciplinare

Palestra

Ginnastica posturale propriocettiva (G.P.P.)

Corso a piccolo gruppo basato sui principi della Posturologia della Scuola Francese

Pilates (reformer e matwork)

Allenamento e cura dell'armonia psicomotoria per la correzione di vizi posturali e la prevenzione del dolore articolare

Rieducazione funzionale post-riabilitativa*

Recupero funzionale al termine di una fase riabilitativa

Attività fisica adattata Gym Relax (AFA)

Esercizi specifici in palestra secondo i protocolli della Sanità Pubblica Regionale per le patologie articolari, neurologiche e metaboliche croniche stabilizzate



LUNEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
8.00 - 8.45	NUOTO ANTALGICO v1
9.30 - 10.15	AFA v3
16.15 - 17.00	NUOTO ADATTATO v1
20.00 - 20.45	NUOTO ANTALGICO v1

MARTEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
8.30 - 9.15	AFA v3
9.15 - 10.00	AFA v3
15.15 - 16.00	WATER FOR PARKINSON AFA v3
17.30 - 18.30	GINNASTICA POSTURALE CORRETTIVA p
18.30 - 19.30	GINNASTICA POSTURALE PROPRIOCETTIVA p
19.00 - 19.45	FIBROMIANTALGICA v3
19.30 - 20.30	PILATES MATWORK p
19.45/20.30	ACQUAPILATES v3

MERCOLEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
8.00 - 8.45	NUOTO ANTALGICO v1
9.00 - 10.00	GYMRELAX AFA p
10.00 - 11.00	GYMRELAX AFA p
13.00 - 14.00	PILATES IN&OUT p/v
15.15 - 16.00	ACQUAINSIEME v3
16.15 - 17.00	NUOTO ADATTATO v1
17.45 - 18.30	NUOTO ADATTATO v2
20.00 - 20.45	NUOTO ANTALGICO v1

GIOVEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
8.30 - 9.15	AFA v3
9.15 - 10.00	AFA v3
15.15 - 16.00	WATER FOR PARKINSON AFA v3
17.30 - 18.30	GINNASTICA POSTURALE CORRETTIVA p
18.30 - 19.30	GINNASTICA POSTURALE PROPRIOCETTIVA p
19.00 - 19.45	FIBROMIANTALGICA AFA v3
19.30 - 20.30	PILATES MATWORK p
19.45 - 20.30	ACQUAPILATES v3

VENERDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
8.00 - 8.45	NUOTO ANTALGICO v1
9.00 - 10.00	GYMRELAX AFA p
10.00 - 11.00	GYMRELAX AFA p
9.30 - 10.15	AFA v3
13.00 - 14.00	PILATES IN&OUT p/v
17.45 - 18.30	NUOTO ADATTATO v2
18.30 - 19.15	ACQUAINSIEME v3
19.15 - 20.00	ACQUAINSIEME v3



Casa serve

☑ CUFFIA obbligatoria

☑ LUCCHETTO per gli armadietti nello spogliatoio

☑ docce e phon sono **GRATUITI**

v1 | vasca 1 | 28° | 25x125,5 mt. | h. 1.10/1.55mt.
v3 | vasca 3 | 32° | 4x8 mt. | h. 1.35 mt. p | palestra



ACQUATICITÀ 0/36 MESI Tutte le attività si svolgono in v3

LUNEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
16.00 - 16.35	13/36 mesi
17.25 - 18.00	0/12 mesi

MERCOLEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
10.20 - 10.55	0/12 mesi
11.00 - 11.35	0/12 mesi
16.10 - 16.45	13/36 mesi

VENERDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
17.40 - 18.15	13/36 mesi

SABATO	
ORARIO	ATTIVITÀ
9.15 - 9.50	0/7 mesi
9.50 - 10.25	8/12 mesi
10.25 - 11.00	13/18 mesi
11.00 - 11.35	19/24 mesi
11.35 - 12.10	25/36 mesi
14.45 - 15.20	13/36 mesi
15.20 - 15.55	8/12 mesi
15.55 - 16.25	13/18 mesi
16.30 - 17.05	19/36 mesi
17.05 - 17.40	0/12 mesi

DOMENICA	
ORARIO	ATTIVITÀ
9.30 - 10.05	0/12 mesi
10.05 - 10.40	13/36 mesi
11.20 - 11.55	13/36 mesi
11.55 - 12.30	0/12 mesi

Casa serve

- ☑ CUFFIA obbligatoria
- ☑ PANNOLINO contenitivo



ACQUATICITÀ 3/5 ANNI Tutte le attività si svolgono in v2 e v3

LUNEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
16.15 - 16.55	4/5 anni v2
16.40 - 17.20	3 anni v3
16.55 - 17.35	4/5 anni v2

MARTEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
16.45 - 17.25	3/5 anni v2
17.30 - 18.10	3/5 anni v2

MERCOLEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
16.15 - 16.55	4/5 anni v2
16.55 - 17.35	3 anni v3
16.55 - 17.35	4/5 anni v2
17.40 - 18.20	3 anni v3

GIOVEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
16.45 - 17.25	3/5 anni v2
17.30 - 18.10	3/5 anni v2

VENERDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
16.15 - 16.55	4/5 anni v2
16.55 - 17.35	3 anni v3
16.55 - 17.35	4/5 anni v2

SABATO	
ORARIO	ATTIVITÀ
9.15 - 9.55	3/5 anni v2
9.55 - 10.35	3/5 anni v2
10.45 - 11.25	3/5 anni v2
11.30 - 12.10	3 anni + GEN. v2
15.15 - 15.55	3/5 anni v2
16.00 - 16.40	3/5 anni v2
16.45 - 17.25	3/5 anni v2
17.40 - 18.25	3 anni v3

DOMENICA	
ORARIO	ATTIVITÀ
10.40 - 11.20	3 + GEN v3

v2 | vasca 2 | 29° | 20x5 mt. | h. 1.05/140 mt.
v3 | vasca 3 | 32° | 4x8 mt. | h. 1.35 mt.

Casa serve

- ➔ CUFFIA obbligatoria
- ➔ LUCCHETTO per gli armadietti nello spogliatoio
- ➔ docce e phon sono **GRATUITI**
- ➔ fotocopia del **CERTIFICATO MEDICO**



Modalità di recupero

3 recuperi ogni periodo telefonando
entro il giorno che si perde
e fissando la data del recupero

Non è possibile spostare il recupero fissato



NUOTO RAGAZZI 6/13 ANNI

Tutte le attività si svolgono in **v1** e **v2**

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
ORARIO	ATTIVITÀ	ORARIO	ATTIVITÀ	ORARIO	ATTIVITÀ	ORARIO	ATTIVITÀ	ORARIO	ATTIVITÀ	ORARIO	ATTIVITÀ
16.15 - 17.00	NR. v1 10/13 anni	16.15 - 17.00	NR. v1 10/13 anni	16.15 - 17.00	NR. v1 10/13 anni	16.15 - 17.00	NR. v1 10/13 anni	16.15 - 17.00	NR. v1 10/13 anni	9.15 - 10.00	NR. INT/AV v2 6/10 anni
17.00 - 17.45	NR. v1 6/13 anni	16.45 - 17.30	NR. PR/INT v2 6/10 anni	17.00 - 17.45	NR. v1 6/13 anni	16.45 - 17.30	NR. PR/INT v2 6/10 anni	17.00 - 17.45	NR. v1 6/13 anni	10.00 - 10.45	NR. PR/INT v2 6/10 anni
17.45 - 18.30	NR. v2 6/10 anni	17.00 - 17.45	NR. v1 6/13 anni	17.45 - 18.30	NR. INT/AV v1 6/13 anni	17.00 - 17.45	NR. v1 6/13 anni	17.45 - 18.30	NR. INT/AV v2 6/10 anni	14.30 - 15.15	NR. v2 6/13 anni
18.30 - 19.15	NR. PR v2 6/10 anni	17.45 - 18.30	NR. INT/AV v1 6/10 anni	17.45 - 18.30	NR. PR/INT v2 6/13 anni	17.45 - 18.30	NR. INT/AV v1 6/10 anni			15.15 - 16.00	NR. v2 6/13 anni
		18.20 - 19.05	NR. PR v2 6/10 anni	18.30 - 19.15	NR. PR/INT v1 6/10 anni	18.20 - 19.05	NR. PR v2 6/10 anni			16.00 - 16.45	NR. PR/INT v2 6/10 anni
										16.45 - 17.30	NR. INT/AV v2 6/13 anni
										17.30 - 18.15	NR. v2 6/13 anni
										18.15 - 19.00	NR. AV v1 10/13 anni



v1 | vasca 1 | 28° | 25x125,5 mt. | h. 1.10/1.55mt.

v2 | vasca 2 | 29° | 20x5 mt. | h. 1.05/1.40 mt.

NUOTO ADULTI

Tutte le attività si svolgono in v1 e v3

LUNEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
8.40 - 9.25	N RELAX
9.25 - 10.10	N RELAX
15.15 - 16.00	NA PR over 18 v1
16.15 - 17.00	NA 14-18 anni v1
16.15 - 17.00	NA over 18 v1
20.45 - 21.30	NA PR/INT v1
21.30 - 22.15	NA v1

MARTEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
8.40 - 9.25	NA PR
9.25 - 10.10	NA INT
16.15 - 17.00	NA 14-18 anni v1
16.15 - 17.00	NA over 18 v1
20.00 - 20.45	NA PR v1
20.45 - 21.30	ACALMA v3
21.30 - 22.15	NA INT/AV v1
22.15 - 23.00	NA v1

MERCOLEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
8.40 - 9.25	NA INT
9.25 - 10.10	NA AV
15.15 - 16.00	NA PR over 18 v1
16.15 - 17.00	NA 14-18 anni v1
16.15 - 17.00	NA over 18 v1
20.45 - 21.30	NA PR v1
20.45 - 21.30	ACALMA v3
21.30 - 22.15	NA v1

GIOVEDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
8.40 - 9.25	NA PR
9.25 - 10.10	NA INT
16.15 - 17.00	NA 14-18 anni v1
16.15 - 17.00	NA OVER 18 v1
20.00 - 20.45	NA PR v1
20.45 - 21.30	ACALMA v3
21.30 - 22.15	NA INT/AV v1
22.15 - 23.00	NA v1

VENERDÌ	
ORARIO	ATTIVITÀ
8.40 - 9.25	NA INT
9.25 - 10.10	NA AV
16.15 - 17.00	NA 14-18 anni v1
16.15 - 17.00	NA over 18 v1
19.15 - 20.00	NA over 18 AV v1
20.00 - 20.45	NA PR/INT v1

Abbonamenti a scalare



v1 | vasca 1 | 28° | 25x125,5 mt. | h. 1.10/1.55mt.

v3 | vasca 3 | 32° | 4x8 mt. | h. 1.35 mt.

PERCORSO NASCITA

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
ORARIO	ATTIVITÀ	ORARIO	ATTIVITÀ	ORARIO	ATTIVITÀ	ORARIO	ATTIVITÀ	ORARIO	ATTIVITÀ	ORARIO	ATTIVITÀ
10.00 - 11.00	POST PARTO MAMMA E BIMBO p	9.15 - 10.15	GESTANTI BISETTIMANALE p	11.40 - 12.25	ACQUA GYM MAMMA v2	10.15 - 11.00	ACQUA MAMMA v3	11.15 - 11.45	NUOTO MAMMA v1	11.30 - 12.15	PRE PARTO p
11.00 - 11.45	PRE PARTO p	10.15 - 11.00	ACQUA MAMMA v3			11.10 - 11.40	IN & OUT MAMMA p	11.45 - 12.00	NUOTO MAMMA v3	12.15 - 13.00	ACQUA MAMMA v3
11.45 - 12.30	ACQUA MAMMA v3					11.45 - 12.15	IN & OUT MAMMA v2				

In acqua con te



Dall'attesa al primo anno di vita, percorsi di movimento consapevoli per donne, bambini e coppie



NOVITÀ

IN&OUT MAMMA

11.10 - 11.40 **p** e 11.45 - 12.15 **v2**



Consulenza ed incontri con:

Attività in acqua

Nuoto Mamma
Acquagym Mamma
Acqua Mamma

Attività in palestra

Ginnastica pre e post parto
Ginnastica posturale
Ginnastica respiratoria
Ginnastica perineale
Massaggio infantile con operatrice certificata Aimi

Ostetrica
Psicologa
Naturopata
Osteopata
Riflessologa



v1 | vasca 1 | 28° | 25x125,5 mt. | h. 1.10/1.55mt.

v2 | vasca 2 | 29° | 20x5 mt. | h. 1.05/1.40 mt.

v3 | vasca 3 | 32° | 4x8 mt. | h. 1.35 mt.

p | palestra

SWEET TEAM

La squadra agonistica delle Piscine Pergolesi



Sport

Divertimento

Grandi successi



**Entra anche tu
nella nostra
squadra!**



LE ATTIVITÀ DI SWEET TEAM



Corsa Assistente bagnanti



Con rilascio
brevetto FIN



Nuoto

Nuoto pinnato

Nuoto sincronizzato

Master

Pentathlon triathlon



Lascia il tuo recapito in segreteria
o scrivi a sweetteam.modena@libero.it
i nostri tecnici
ti risponderanno al più presto

Ci prendiamo cura di te



**FAI SPORT IN SALUTE
CON NOI!**

Il **CENTRO SPORTIVO ITALIANO** ha cura di te
e ti consente di ottenere il **RIMBORSO**
di **PRESTAZIONI SANITARIE** integrative,
compreso la **VISITA MEDICO SPORTIVA**

CONTATTI CSI:

www.csimodena.it

Tel. 059 395357 - info@csimodena.it



Non solo acqua

CENTRO LUDICO MOTORIO

OPLÀ

**VIENI
A GIOCARE
CON NOI!**



Seguici sui social     
e rimani aggiornato
sulle nostre iniziative

v1 | vasca 1 | 28° | 25x125,5 mt. | h. 1.10/1.55mt.



v2 | vasca 2 | 29° | 20x5 mt. | h. 1.05/140 mt.



v3 | vasca 3 | 32° | 4x8 mt. | h. 1.35 mt.



ISCRIZIONE AI CORSI

Alla **reception delle Piscine** **dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 19**
e il **sabato dalle 9 alle 18**

oppure chiamando il numero **059 9782820** (dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 15)



Studio benessere



Reception



Palestra

INFO E CONTATTI

via Divisione Acqui 152 - Modena

tel 059 373337

info@piscinepergolesi.net

www.piscinepergolesi.net

 Piscine Pergolesi



centri odontoiatrici

Victoria

DIRETTORE SANITARIO: Dott. Ottomano Maurizio

www.victoriacentroodontoiatrico.it

MODENA

via Paganelli, 4 - 059 311967

SASSUOLO

via Radici in Piano, 143 - 0536 994221

CASTELFRANCO EMILIA

Corso Martiri, 30/A - 059 923473

REGGIO EMILIA

Viale Gramsci, 54/R - 0522 515324

CARPI

via Catellani, 10/EB - 059 6228504

VERONA

Corso Milano, 110/A - 045 577871