

CORSO FORMAZIONE INSEGNANTI HAPKIDO

Aperto a tutti con il grado minimo di cintura rossa o marrone di un arte marziale

SCUOLA HAPKIDO ITALIA – SHAI organizza un CORSO di FORMAZIONE INSEGNANTI per l'ottenimento del Grado di CINTURA NERA 1^DAN e della Qualifica di ASPIRANTE ALLENATORE di HAPKIDO

REQUISITI

Età minima	18 anni
Grado minimo	Cintura Rossa o Marrone in un Arte Marziale certificata
Documenti richiesti	Carta Identità – Codice Fiscale – Certificato medico



DOCUMENTI & MATERIALE (forniti da SHAI)

Tavole Sinottiche dei Kup (gradi principianti)
Uniforme Hapkido con logo SHAI con Cintura Viola (transitiva)
Tesseramento a Scuola Hapkido Italia – SHAI (anno sportivo in corso)

PROGRAMMA CORSO INTERO (per totali N.10 cinture)

1^Livello: Cintura Bianca 10°Kup – C. Bianca/Gialla 9°Kup – C. Gialla 8°Kup – C. Gialla/Verde 7°Kup

2^Livello: Cintura Verde 6°Kup – Cintura Verde/Blu 5°Kup – Cintura Blu 4°Kup

3^Livello: Cintura Blu/Rossa 3°Kup – Cintura Rossa 2°Kup – Cintura Rossa/Nera 1°Kup

Propedeutica e fondamentali: cadute, capriole, posizioni, spostamenti, guardie, parate, colpi con arti superiori, colpi con arti inferiori, proiezioni, sbilanciamenti, immobilizzazioni, svincoli, leve, strangolamenti

Studio delle prime 3 forme: Chun Ki Hyung Sae – Gee Ki Hyung Sae – Nae Ki Hyung Sae

DATE

N.2 Sabati al mese (su appuntamento) orario 9:30-12:00 + frequenza ai corsi Lunedì e Mercoledì 19:30-20:40

DURATA (1^Livello)

N.5 mesi (N.10 incontri, N.2 volte al mese), 5 ore al mese (minimo)

INFO & COSTI

Per info e prenotazioni scrivere a: info@hapkidomilano.it o contattare (anche sms) il: 335.6340385

SEDE & DOCENTE

DIVYA ACADEMY MILANO – Via ORTI 12 (M3 P.ta Romana) | Maestro Lorenzo Milano 7^Dan

GRADO & QUALIFICA (1^Livello)

RICONOSCIMENTO (1^Livello)

Diploma 1^Livello Scuola Hapkido Italia – SHAI (valido per la continuazione del corso al 2^Livello)



Maestro Lorenzo Milano 7^Dan

Commissario Tecnico Nazionale SHAI
Presidente Italia Global Hapkido Federation
Head Master Teacher 8^Level ETSIA
Referente Nazionale FIJLKAM stile Hapkido
Ref. Nazionale Formatore ASC – EPS CONI
335.6340385 – info@hapkidomilano.it