

# CORSO FORMAZIONE INSEGNANTI HAPKIDO

Aperto a tutti con il grado minimo di cintura rossa o marrone di un arte marziale

**SCUOLA HAPKIDO ITALIA – SHAI** organizza un CORSO di FORMAZIONE INSEGNANTI per l'ottenimento del Grado di CINTURA NERA 1<sup>o</sup>DAN e della Qualifica di ASPIRANTE ALLENATORE di HAPKIDO

## REQUISITI

Età minima	18 anni
Grado minimo	Cintura Rossa o Marrone in un Arte Marziale certificata
Documenti richiesti	Carta Identità – Codice Fiscale – Certificato medico

합기도

## DOCUMENTI & MATERIALE (forniti da SHAI)

Tavole Sinottiche dei Kup (gradi principianti)  
Uniforme Hapkido con logo SHAI con Cintura Viola (transitiva)  
Tesseramento a Scuola Hapkido Italia – SHAI (anno sportivo in corso)

## PROGRAMMA CORSO INTERO (per totali N.10 cinture)

1<sup>o</sup>Livello: Cintura Bianca 10<sup>o</sup>Kup – C. Bianca/Gialla 9<sup>o</sup>Kup – C. Gialla 8<sup>o</sup>Kup – C. Gialla/Verde 7<sup>o</sup>Kup

2<sup>o</sup>Livello: Cintura Verde 6<sup>o</sup>Kup – Cintura Verde/Blu 5<sup>o</sup>Kup – Cintura Blu 4<sup>o</sup>Kup

3<sup>o</sup>Livello: Cintura Blu/Rossa 3<sup>o</sup>Kup – Cintura Rossa 2<sup>o</sup>Kup – Cintura Rossa/Nera 1<sup>o</sup>Kup

Propedeutica e fondamentali: cadute, capriole, posizioni, spostamenti, guardie, parate, colpi con arti superiori, colpi con arti inferiori, proiezioni, sbilanciamenti, immobilizzazioni, svincoli, leve, strangolamenti

**Studio delle prime 3 forme: Chun Ki Hyung Sae – Gee Ki Hyung Sae – Nae Ki Hyung Sae**

## DATE

N.2 Sabati al mese (su appuntamento) orario 9:30-12:00 + frequenza ai corsi Lunedì e Mercoledì 19:30-20:40

## DURATA (1<sup>o</sup>Livello)

N.5 mesi (N.10 incontri, N.2 volte al mese), 5 ore al mese (minimo)

## INFO & COSTI

Per info e prenotazioni scrivere a: [info@hapkidomilano.it](mailto:info@hapkidomilano.it) o contattare (anche sms) il: **335.6340385**

## SEDE & DOCENTE

**DIVYA ACADEMY MILANO – Via ORTI 12 (M3 P.ta Romana) | Maestro Lorenzo Milano 7<sup>o</sup>Dan**

## GRADO & QUALIFICA (1<sup>o</sup>Livello)

## RICONOSCIMENTO (1<sup>o</sup>Livello)

Diploma 1<sup>o</sup>Livello Scuola Hapkido Italia – SHAI (valido per la continuazione del corso al 2<sup>o</sup>Livello)



## Maestro Lorenzo Milano 7<sup>o</sup>Dan

Commissario Tecnico Nazionale SHAI  
Presidente Italia Global Hapkido Federation  
Head Master Teacher 8<sup>o</sup>Level ETSIA  
Referente Nazionale FIJLKAM stile Hapkido  
Ref. Nazionale Formatore ASC – EPS CONI  
**335.6340385 – [info@hapkidomilano.it](mailto:info@hapkidomilano.it)**